ANU
Arbeitsgemeinschaft
NATUR- UND UMWELTBILDUNG
Bayern e.V.

Ausgezeichneter Partner
QUALITÄTSNETZWERK
BNE IN BAYERN

Impulse, Methoden, Austausch zur Planetary Health Diet

Programm:

09:30 - 10:00 **Ankommen mit Appetit auf Wandel**

10:00 - 10:30 **Vorspeise**

Begrüßung & Vorstellungsrunde

Jasmin Mena - Umwelt-Akademie e.V.:
“Was ist die Planetary Healt Diet?”

10:30 - 11:30 **Zwischengang**

Impulsvorträge

Carla Posch - Aktion gegen den Hunger:
“Klimaungerechtigkeit und Hunger“

- Ursachen des weltweiten Hungers und Zusammenhang mit Klimakrise
- Klimaungerechtigkeit & Handlungsoptionen
- Praxisbeispiele von Aktion gegen den Hunger

Claudia Hasenstab – foodsharing Nürnberg
„Lebensmittel retten in der Praxis”

- Lebensmittelverschwendung bedeutet Ressourcenverschwendung – von Wasser, Energie und Landfläche bis hin zu Arbeitszeit und Verpackungsmaterialien.
- Teilen statt Wegwerfen – für einen verantwortungsvollen Umgang mit unseren Lebensgrundlagen.

Genießt eine ausgewogene Mischung aus scharfer Information, süßem Austausch und leckerer Inspiration.

3. Februar 2026

10:00 - 16:00

Energie- und Umweltstation Nürnberg

Anmeldung & Fragen:
annette.beyer@museum-im-koffer.de

ANU
Arbeitsgemeinschaft
NATUR- UND UMWELTBILDUNG
Bayern e.V.

Ausgezeichneter Partner
QUALITÄTSNETZWERK
BNE IN BAYERN
KINDER MUSEUM NÜRNBERG

NÜRNBERG
Energie- und Umweltstation

Planetary Health Diet

Programm

11:30 - 12:30 Hauptgang

Kochen mit Sinn & Resten

- Kreatives veganes Kochen mit geretteten Lebensmitteln von foodsharing Nürnberg
- Raum für informellen Austausch

12:30 - 13:00 Mittagsbuffet

Wir essen, was wir retten

13:00 - 14:45 Dessert

Methoden bei Tee & Kaffee

Vorstellung & Ausprobieren von Methoden zur Vermittlung der Planetary Health Diet:

Jasmin Mena:
- Welternährungsset (GS) und
- Planetary Health Diet-Set (Sek. 1&2)

Elke Goertz:
- "Interaktiv nachhaltig: Entscheidungs-reisen zur Planetary Health Diet" (ab Kl. 5)

Theresa Schierl & Sophie Merzweiler:
- "Die Rakuns - Das gesunde Klassenzimmer " (GS) und
- "Die KlimaChecker" (Kl. 5+6)

14:45 - 15:30 Nachspeise

Internationale Erfahrungen

Chris Sandner – SchoolFood4Change
- Ganzheitlicher Ansatz: Bildung, Beschaffung & Mahlzeiten
- Erfolgsfaktoren & Transfer in andere Schulen/Kommunen

15:30 - 16:00 Digestif

Bewegung hilft beim Verdauen

- Abschlussrunde & Feedback:
- „Was nehme ich mir vor?"

Veranstalter*innen

ANU Bayern FG Schule & Nachhaltgkeit
Cordula Jeschor - Energie- und Umweltstation Nürnberg &
Annette Beyer - Umweltstation Kindermuseum Nürnberg

Referent*innen

Jasmin Mena – Umwelt-Akademie e.V.
Carla Posch – Aktion gegen den Hunger
Elke Goertz – BNE-Team Mittelfranken
Claudia Hasenstab – foodsharing Nürnberg
Chris Sandner – SchoolFood4Change
Theresa Schierl & Sophie Merzweiler – Stiftung Kindergesundheit

Anreise:

Ort: Energie-und Umweltstation Nürnberg, Wöhrder Wiesenweg 45, 90402 Nürnberg

Anreise ÖPNV: vom Hauptbahnhof Tram 5 oder 11 Richtung Tiergarten-Haltestelle Tullnaupark

Anreise per Navi: Ziel "Parkplatz Norikusstraße Nürnberg" eingeben

Anmeldung & Fragen:
annette.beyer@museum-im-koffer.de